

Trainingsplan 1. RCG

Frühjahr 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.45 – 16.45 F2 Nina, Mariama, Melina	15.30 – 16.30 Tanz-Gr. (8-12 Jahre) Meike, Luisa	16.00 – 17.00 Anfänger-Kurs Isabelle, Josie, Sine	15.30 – 16.30 W1 Corinna	15.30 – 16.30 W1 Imke, Pia
16.45 – 17.45 F3 Nina, Mariama, Melina, Maja	16.30 – 17.30 W2 Karin, Lea	17.00 – 18.00 F1 Isabelle, Josie, Sine	16.30 – 17.30 Solotanz Corinna, Anne	16.30 – 17.30 W2 Imke, Pia 17.00 – 17.30 Ballett (W3) Caro
17.45 – 18.45 F4 Nina, Mariama, Maja	17.30 – 18.30 Pflicht, Karin 17.30 – 18.00 Ballett (W2) 18.00 – 18.30 Ballett (W3) Caro	18.00 – 19.00 F5 Meike, Luisa, Lea	17.30 – 18.30 Pflicht Karin	17.30 – 19.00 W3 Imke 17.30 – 18.00 Ballett (W2) Caro
	18.30 – 20.00 W3 Karen	19.00 – 20.00 F6 Meike, Lea	18.30 – 19.30 W3 Karin	
			19.30 – 20.30 Tanzgruppe (ab 13 Jahre) Meike, Luisa Athletiktraining (W3) Michael	

W1 Minis, Anfänger

W2 Freiläufer, Figurenläufer

W3 Kunstläufer bis Junioren