

Trainingsplan 1. RCG

Frühjahr 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15.45 – 16.45 Fortgeschrittene 4 Isabelle, Nina	15.30 – 17.00 W1 Coco, Pia, (Karen, Lina)	15.30– 16.30 Anfänger Meike, Nele, Luisa	15.30– 16.30 Freie Laufzeit nach Absprache	15.30 – 16.30 W1 Imke, Lina, Anne	
16.45 – 17.45 Fortgeschrittene 5 Isabelle, Nina	16.30 - 18.30 W2 Karen, Coco, Pia, (Lina)	16.15 – 17.15 Fortgeschrittene 1 Meike, Nele, Luisa	16.30 – 19.00 W2 (Ku.) / W3 / W4 Karin	16.30 – 18.00 W2 Imke, Lina, Anne	17.30 – 18.00 Ballett W3 / W4 Caro
17.45 – 18.45 Fortgeschrittene 6 Isabelle, Nina		17.00 – 18.00 Fortgeschrittene 2 Meike, Nele, Luisa, Mariama		18.00 – 19.00 Kür W3 / W4 Imke, Lina, Anne	18.00 – 18.30 Ballett W2 Caro
	18.00 – 20.00 W3 / W4 Karin	18.00 – 19.00 Fortgeschrittene 3 Meike, Lea, Luisa, Mariama	19.00 – 20.30 Tanzgruppe (F7) Meike		
		19.00 – 20.00 Fortgeschrittene 7 Meike, Lea			

Wettbewerbsgruppen(W):

- 1 Minis, Anfänger
- 2 Freiläufer, Figurenläufer, Kunstläufer1
- 3 Schüler C, Nachwuchsklasse , Kunstläufer2
- 4 ab Schüler B, Cup